

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

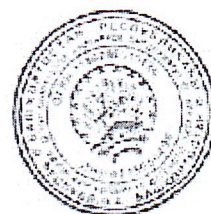
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ

на 24.03.2026 вторник
МДОБУ ЦРР "Аленушка" д.Алек



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен,мол.сахар)

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО101а	Каша рисовая жидкая	200,00	4,94	7,66	30,78	212,99
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		35,49	10,54	12,32	31,07	278,99

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00

Обед

ДПО0244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	0,99	5,27	5,64	73,50
ДПО207А	Рассольник ленинградский	200,00	4,04	4,37	28,01	154,67
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,26	13,03	14,37	223,44
ДПО124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ИТОГО по: Обед		114,82	16,39	22,72	83,02	576,60

Полдник

ДПО0261	Свекла отварная	1/40	0,41	0,03	2,47	12,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	200,00	3,72	6,97	42,00	187,10
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		19,94	4,23	7,00	44,47	200,10
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Сотрудники

Обед

ДПО0418	Рассольник ленин.со смет.	180,00	3,46	3,37	33,78	115,20
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,81	0,05	18,54	80,10
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		70	5,37	3,56	59,52	233,30
Стоимость питания за день по категории		70,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДПО0101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	10,12	12,91	29,60	222,34
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		42,21	12,32	17,38	53,06	364,34

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,40

Обед

ДПО0244	Салат из свеклы с растительным маслом	50,00	0,83	4,39	4,70	61,25
---------	---------------------------------------	-------	------	------	------	-------

ДПО0418	Рассольник ленин.со смет.	180,00	3,46	3,37	33,78	115,20
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,05	14,04	15,47	240,63
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,81	0,05	18,54	80,10
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		102,59	18,67	22,18	88,64	578,51

Полдник

ДПО0304	Суп молочный с макарон.изд.(вермишель)	160,00	3,52	3,30	12,70	95,20
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО197*	Плюшка"Новомосковская	50,00	3,66	3,37	25,46	147,14
ДПО0333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ИТОГО по: Полдник		25,46	8,81	6,92	51,14	302,68
Стоимость питания за день по категории		189,00				

если 10ч

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДПО0101	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	9,49	12,11	27,75	208,44
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		44,8	11,33	16,43	47,91	334,67

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,40

Обед

ДПО0244	Салат из свеклы с растительным маслом	40,00	0,70	3,38	4,27	50,40
ДПО0418	Рассольник ленин.со смет.	150,00	2,88	2,81	28,15	96,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	120,00	9,47	12,03	13,26	206,25
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,81	0,05	18,54	80,10
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		100,36	16,17	18,57	78,93	506,48

Полдник

ДПО0304	Суп молочный с макарон.изд.(вермишель)	130,00	2,86	2,68	10,32	77,35
ДПО0333	Чай с/с	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ДПО197*	Плюшка"Новомосковская	50,00	3,66	3,37	25,46	147,14
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		25,09	8,13	6,29	48,36	283,13
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

Р. А. Губагдин